



## Nácvik správneho držania písacieho náčinia

Za správne považujeme tzv. štipkové uchopenie. V ľavej aj pravej ruke držia písacie náčinie tri prsty: **palec**, **prostredník** a **ukazovák**. J. Doležalová štipkové uchopenie popisuje nasledovným spôsobom:

- **palec**, ľahko pokrčený, pridrža ceruzku zľava svojim bruškom, je trochu vyššie od hrotu ako ukazovák,
- **prostredník** pridrža ceruzku zľava bočnou stranou svojho bruška,
- **ukazovák**, zľahka ohnutý, 2 - 3 cm od hrotu ceruzky, ceruzku pridrža zhora,
- **posledné dva prsty** sú zohnuté, nie sú pritisnuté k dlani, zľahka sa dotýkajú papiera,
- ceruzka je položená na kožnej riaske medzi palcom a ukazovákom,
- pri písaní smeruje k ramenu alebo do uhla zovretého ramenom a laktom.